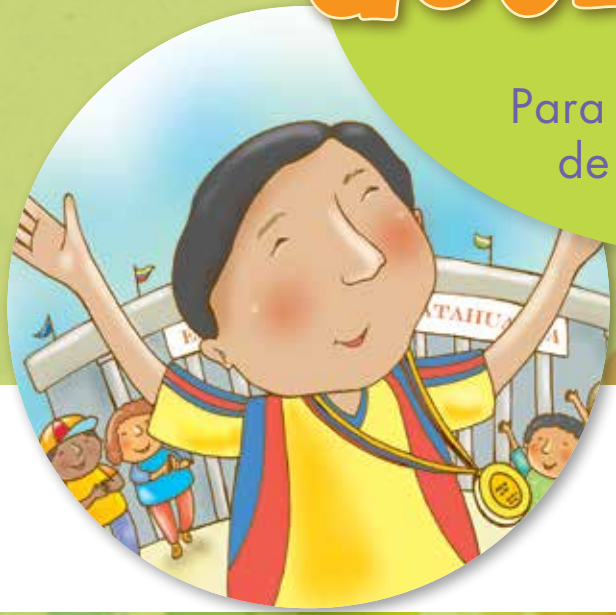
# Los sueños pueden ser realidad

Seis historias inspiradoras

# Cuaderno de actividades

Para **niños** y **niñas**
de **8** a **12** años



CONADIS
Consejo Nacional de **Igualdad de Discapacidades**

# Los sueños pueden ser realidad

Seis historias inspiradoras

# Cuaderno de actividades

Para **niños** y **niñas**
de **8** a **12** años

# Un remolino de amor

**Actividades para niños y niñas**

INDICACIONES PARA TRABAJAR CON ESTAS ACTIVIDADES: Los niños y niñas trabajarán solos o en grupo y podrán consultar con un adulto: maestro, maestra o padre de familia, cualquier inquietud que surja. Se espera que los niños y niñas generen discusiones alrededor del tema.

## 1 Remolino de letras

Entre las letras que hay en este remolino puedes encontrar diez palabras que están incluidas en este relato. Búscalas y escríbelas en las líneas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

## 2 Desafío en crucigrama

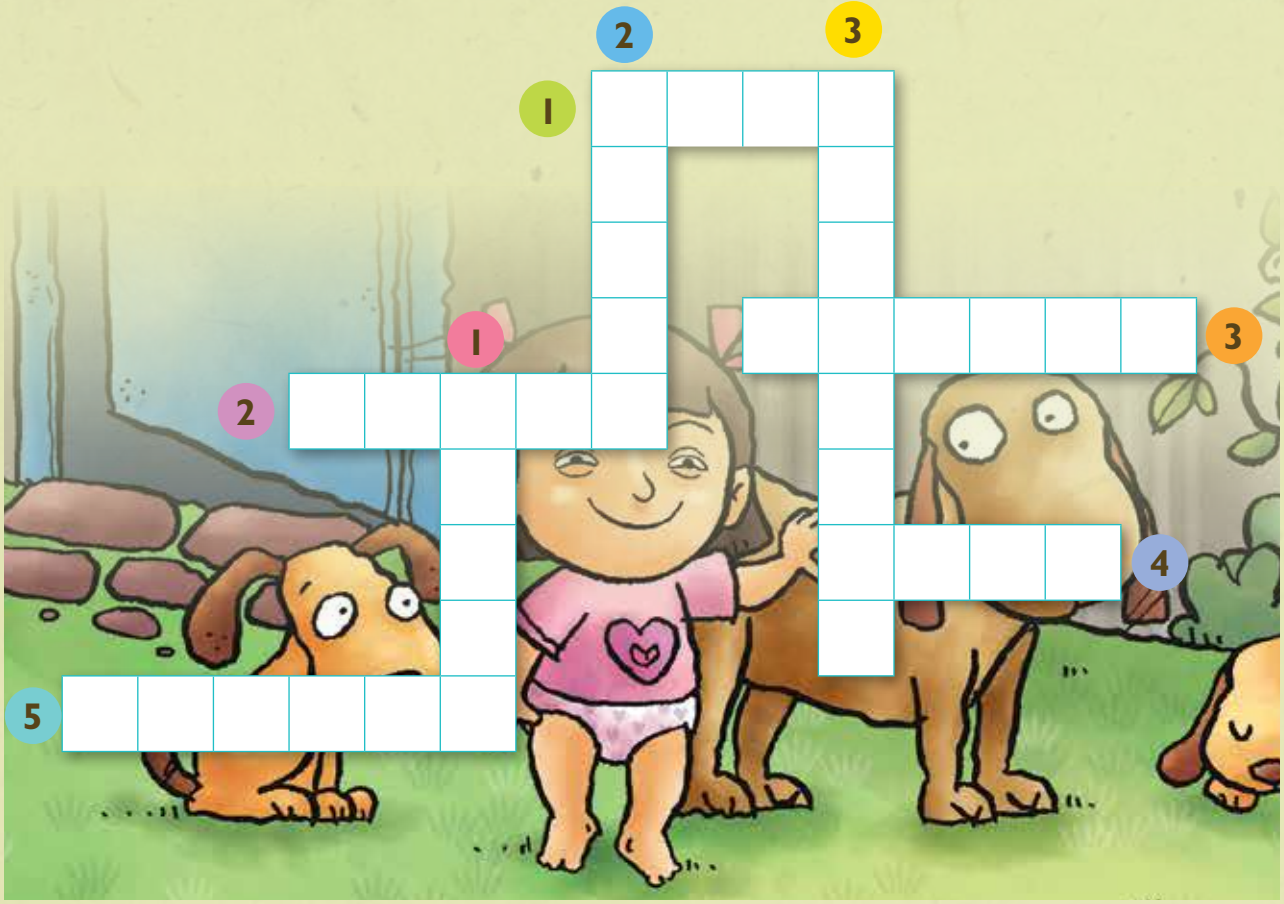
Hemos elegido ocho palabras del cuento de María Belén y tu tendrás que encontrarlas y ubicarlas en el crucigrama.

### Horizontales

1. Esto sentían los padres de Belén por ella (amor)
2. Nuestra amiga se trepó en uno de ellos (árbol)
3. Los grandes amigos de María Belén (perros) **palabra invertida**
4. Así se denomina la discapacidad de María Belén (Down) **palabra invertida**
5. Un cantante famoso que le gusta a María Belén (Justin)

### Verticales

1. Segundo nombre de nuestra protagonista (Belén)
2. La madre de María Belén dice que ella es como una de estas criaturas divinas (ángel)
3. La primera palabra en el título de este cuento (remolino)



## 1 Ser y hacer

Así como Yolanda comenzó a pensar en lo que quería ser y hacer, te invitamos a pensar en lo que tu quieres SER y HACER. Escribe en las columnas a continuación:

| YO QUIERO SER | YO QUIERO HACER |
|---|---|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

## 2 Invento solidario

Ahora vas a usar tu imaginación. Diseña un invento que pueda servirle a Yolanda para hacer su vida más fácil. Haz el dibujo de tu diseño en el cuadro siguiente.

## 3 Personas importantes

En la vida de Yolanda hubo y hay personas muy importantes. ¿Recuerdas cuáles son? Observa la ilustración e identifica, entre todos los personajes, aquellos más importantes y cercanos para Yolanda.

Y ahora, dejamos un espacio para tu propia ilustración: dibuja allí las personas importantes en tu vida, porque así como Yolanda, tu también las tienes.

## 1 Fernando en imágenes

A continuación te invitamos a completar la secuencia de imágenes de la historia de Fernando. Dibuja en los espacios en blanco las imágenes que corresponden.

1

2

3

4

5

6

## 2 Comunicarse en lengua de señas

"No quiero decir palabras, no puedo, yo quiero comunicarme solo con señas, ese es mi idioma", pensaba Fernando. ¿Recuerdas? Pues bien, vas a aprender ahora cuatro expresiones en lengua de señas. Observa las imágenes de arriba y dibújalas abajo.

Chao

Gracias

Por favor

Hola

## 3 Tu historia sin palabras

A Fernando le gusta la fotografía. Qué te parece si consigues 3 fotografías tuyas que sirvan para reconstruir tu propia historia y pégalas en el espacio que tienes abajo.

Pega aquí tu fotografía.

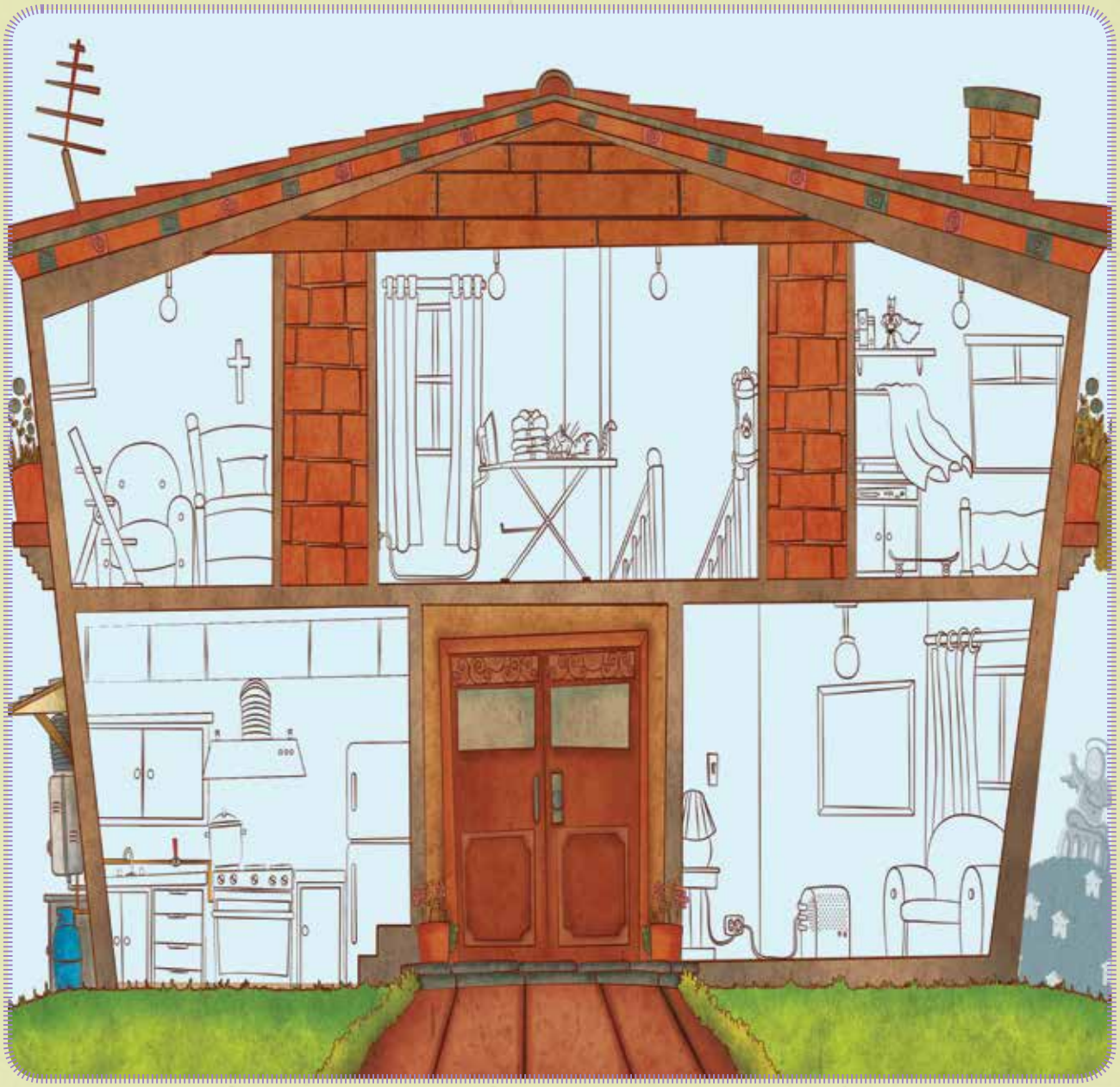
Pega aquí tu fotografía.

Pega aquí tu fotografía.

## 1 Una casa para Ana Lucía

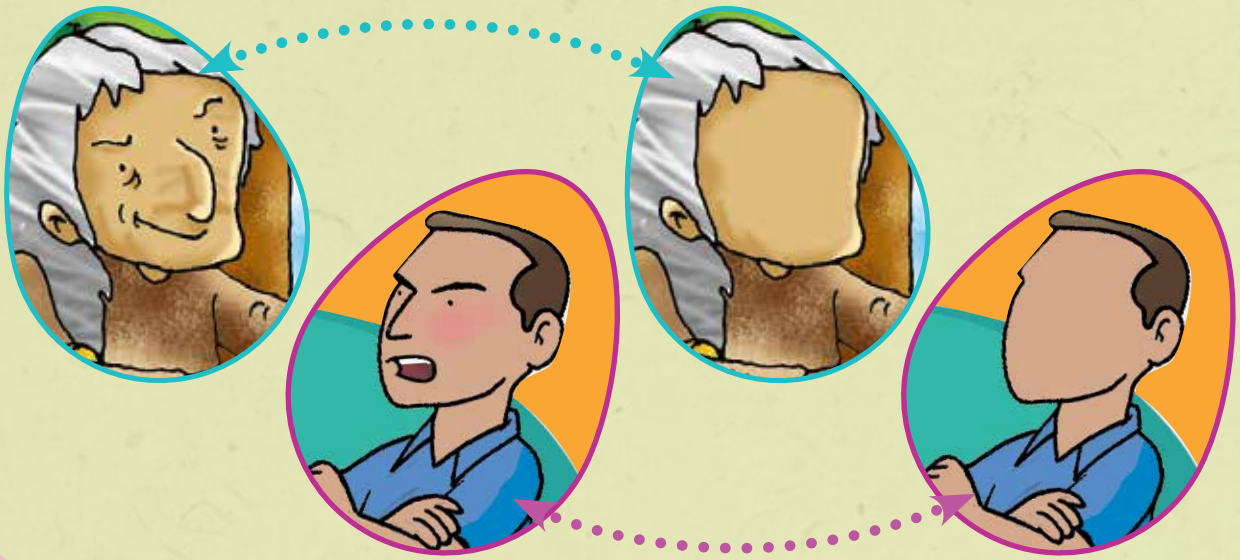
"Para nosotros todo es demasiado alto: las chapas de las puertas, los botones de los ascensores, las llaves de agua, los cajeros de los bancos, los escalones de los buses. El mundo está hecho para la mayoría de personas, pero no para todas las personas". Esto nos dice Ana Lucía en una parte de su historia.

Bien. Tu serás ahora la persona que rediseña la casa de Ana Lucía para que todo sea más fácil para ella. Recuerda que Ana Lucía vive con sus padres y su hijo, así que la casa es de ellos también. Observa cada uno de los espacios de la casa ilustrada. Dibuja en cada espacio, los objetos y ajustes que harías para Ana Lucía. Luego, píntala con los colores que quieras.



## 2 Cambiarle el rostro a los miedos

¿Recuerdas que en el relato se nos dice que "mucha gente se deja llevar por las apariencias y les da miedo de lo que no entienden…"? Pero también nos dice que hay otras personas que no. Nuestra protagonista fue capaz de superar sus miedos, de cambiarles el rostro. Ahora vas a jugar a cambiar los rostros de miedo dibujando nuevos rostros.

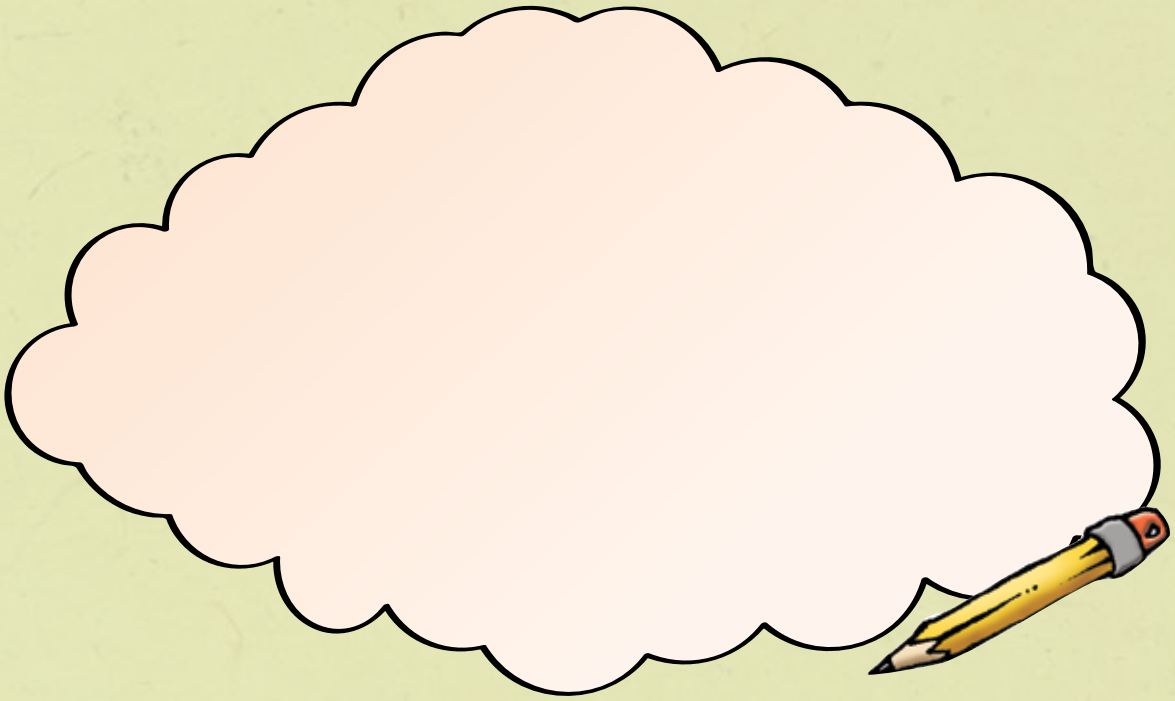


## 3 Perspectivas distintas, mundos iguales

Nuestra protagonista vive y ve el mundo desde su propia perspectiva pero, ¿sabes qué?, así nos pasa a todas las personas, vemos el mundo desde nuestra propia perspectiva. Te proponemos algo muy divertido. En el primer recuadro está Ana Lucía, en una de las escenas del cuento. En el segundo recuadro dibuja una escena del cuento imaginando que nuestra protagonista tiene dos metros de altura y ve todo desde arriba.

## 1 Y tus sueños... ¿cuáles son?

Sin duda tu como David, tienes muchos sueños. No solo cuando duermes. Cuando estás muy despierto… seguro sueñas y piensas en todo lo que quieres para tu vida. Abajo tienes una nube, una gran nube porque estamos seguros que tus sueños son muchos… Anímate a escribirlos o dibujarlos dentro de esta nube.



## 2 ¿Cómo es tu "Jacho"?

¿Viste que lindo personaje es Jacho? El amigo solidario, la compañía, el apoyo, la risa compartida, el juego, la conversación… Seguro que también tu tienes un "Jacho" en tu vida, aquel amigo o amiga con la que sabes que cuentas siempre, en las buenas y en las malas. Pinta a tu amigo o a tu amiga, para que lo podamos conocer.

## 3 Una lista agradecida

La historia de David está llena de gratitud y amor. Especialmente por su madre. Todas las personas tenemos mucho que agradecer a otras personas. Hay muchas razones para decir gracias. Te proponemos ahora una lista de razones para que, al frente de cada una, escribas a quién le quieres agradecer.

por su amor

por su generosidad

por su alegría

por su compañía

por su rica comida

porque me hace reír

porque me acompaña cuando estoy triste

porque juega conmigo

porque me cuida

porque comparte su colación

porque me lleva al parque

## 1 Deportes en sopa

Encuentra en la siguiente sopa de letras, diez deportes distintos y enciérralos con un lápiz de color.

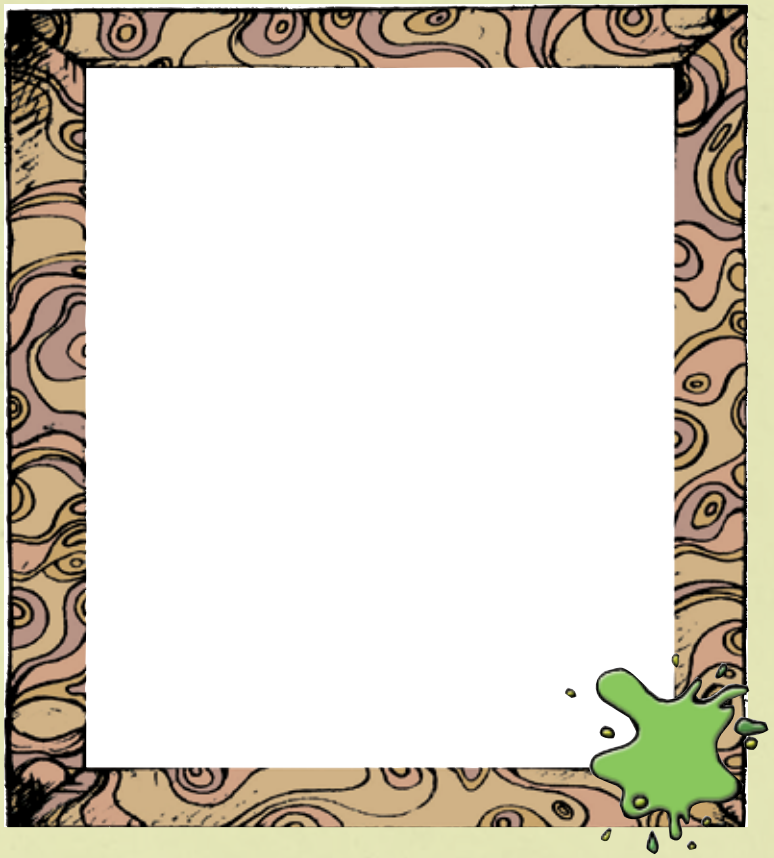
beisbol
basket
futbol*
voleibol
natacion*
carreras
bici
box
salto
marcha

| A | P | I | E | A | Z | P | I | M | L | U | D | O | L | X | V | Z | I |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | E | I | S | B | O | L | U | P | E | F | O | S | C | I | O | V | D |
| O | Z | N | U | A | S | Y | D | N | O | L | I | R | V | S | L | C | E |
| P | T | B | T | S | Q | R | G | O | F | Q | Z | P | E | I | E | O | J |
| G | U | F | S | K | E | Ñ | S | S | I | O | T | B | I | C | I | O | H |
| H | A | D | R | E | B | K | A | N | L | U | T | O | E | T | B | T | J |
| D | L | F | U | T | B | O | L | U | E | F | C | X | L | A | O | R | S |
| R | I | C | B | T | U | E | T | C | P | I | L | N | T | R | L | O | Q |
| H | O | X | A | O | I | M | O | T | U | L | V | M | M | Z | A | G | E |
| U | A | D | Y | L | Y | C | E | S | O | N | A | T | A | C | I | O | N |
| M | Y | D | R | O | I | K | F | Y | N | J | I | K | R | Ñ | X | E | A |
| C | A | R | R | E | R | A | S | C | T | A | S | I | C | N | A | S | L |
| H | Q | Z | I | T | R | O | N | F | I | V | M | A | H | P | S | O | Y |
| A | R | U | T | L | U | C | R | Z | I | M | X | F | A | E | Ñ | S | D |

*No tildamos las palabras en las sopas de letras.

## 2 Tu en el espejo

Vladimir aprovecha las carreras largas, como la *Últimas Noticias* para reflexionar y pensar sobre sí mismo y sobre su vida. Seguro que tu tienes también tus maneras de hacerlo. Lo que te ofrecemos aquí es un espejo, que solo reflejará la imagen que tienes de ti mismo… ¿te animas a hacerla?



Queridos niños y niñas

Es muy importante para el Consejo Nacional de Igualdad de Discapacidades - CONADIS, entregarles este maravilloso regalo. Se trata de una serie de "cuentos y relatos de vida", donde todos los personajes y las historias contadas son reales, aquí la gente, los animalitos, las aves y las plantas viven en paz, llevándose bien, disfrutando y respetando sus espacios.

Sabemos que ustedes, con su corazón limpio y precioso, podrán comprender y aceptar a los amigos y amigas con discapacidad que van a conocer en estas páginas. Ellos nos dejan un claro mensaje de optimismo y mucha fe en el futuro y en la vida. No son superhéroes, ni seres de otro planeta, son personas iguales a ustedes y a nosotros que nos enseñan qué hacer cuando el día se vuelva obscuro y no encontremos el camino.

Estas páginas les harán pensar, les arrancarán una sonrisa o una tibia lágrima, porque la vida es eso, a veces reímos y en otras lloramos. Ustedes ya lo saben. Y sobre todo saben que la vida es maravillosa y que todos nacimos para triunfar.

Colorín colorado…

Xavier Torres Correa
**Vicepresidente CONADIS**

Consejo Nacional de Igualdad de Discapacidades

Ministerio de Educación

**Revisión y edición de contenidos:** Equipo técnico CONADIS
**Elaborado por:** MANTHRA Comunicación integral • **Elaboración de contenidos pedagógicos:** Nelsy Lizarazo
**Ilustración:** Eulalia Cornejo, Claudia Hernández, José Gabriel Hidalgo, Santiago Parreño
**Esta es una producción de: CONADIS • www.consejodiscapacidades.gob.ec**
**Registro Derechos de autor:** 045041 • **ISBN:** 978-9942-07-744-8 • Primera edición, noviembre de 2014